

# Présentation du logiciel GOOVE® - Prescripteur



## Comment utiliser ce logiciel quand je suis prescripteur ?

### **Etape 1 :**

Communiquer votre adresse mail à la Maison Sport Santé du Grand Briançonnais :

[sportsante@fondationseltzer.fr](mailto:sportsante@fondationseltzer.fr)

### **Etape 2 :**

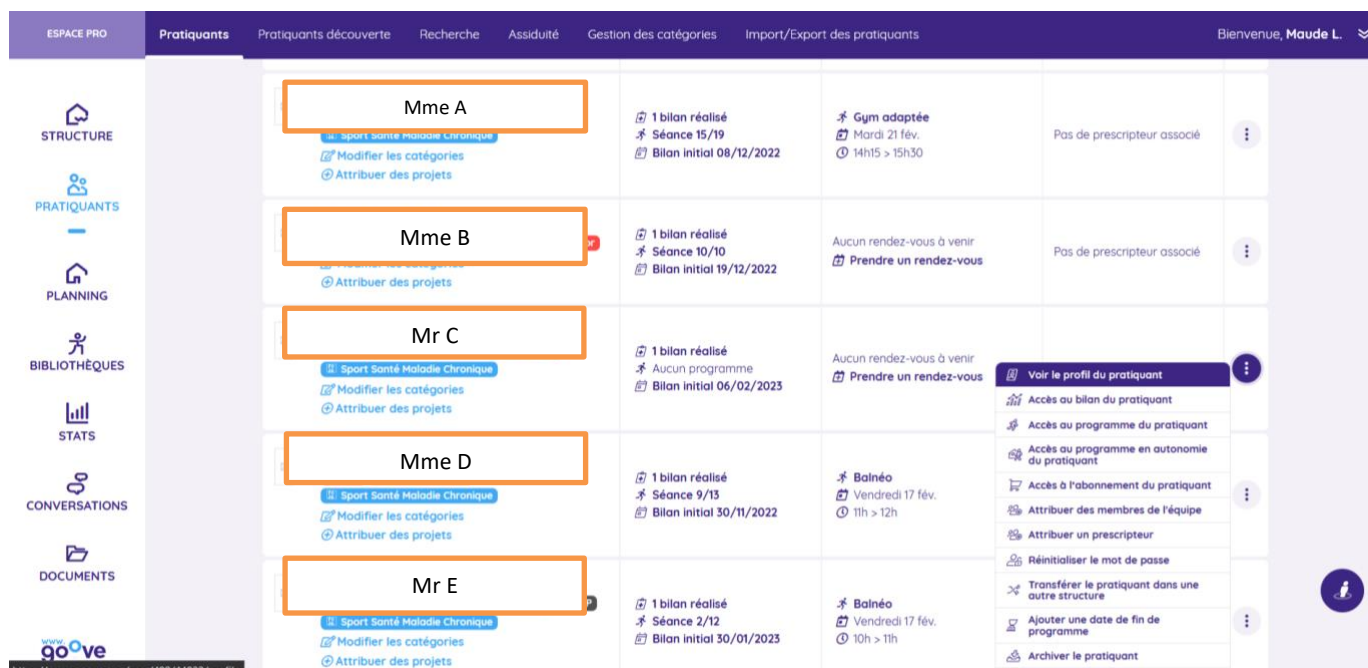
- Vous recevrez ensuite un mail (de gooveapp), pour vous connecter sur le site Goove®
- Vous pouvez également vous connecter via le lien : <https://www.goove.fr/>

The screenshot shows the Goove website interface. At the top left is the Goove logo. The navigation menu includes: L'accompagnement Sport-Santé, Les professionnels référencés, Bouger à la maison, Contact, and a blue button labeled ESPACE PRO. The main banner features the text "Le Sport-Santé pour tous et partout. N'attendez plus pour booger !" and an illustration of a person being assisted by another. A central white box contains the text "Professionnels, adhérents, prescripteurs... Je me connecte à mon espace" and a login form with fields for "Adresse e-mail" and a blue "SE CONNECTER" button. Below the button is a link for "Mot de passe oublié ?". To the right of the login box is a blue heart icon with a pulse line and a blue treadmill illustration. At the bottom, a cookie consent banner reads: "Notre site utilise des cookies pour mesurer l'audience et vous proposer des services personnalisés. Consulter la politique cookies" with three buttons: "PERSONNALISER MES CHOIX", "X TOUT REFUSER", and "✓ JE SUIS D'ACCORD".


### Etape 3 :

- Renseigner votre adresse mail ;
- Cliquer sur mot de passe oublié ;
- Réinitialiser votre mot de passe.

Vous avez maintenant accès à l'ensemble des dossiers des patients que vous nous avez adressés.



Pratiquant	Statut	Programme	Prescripteur	Actions
Mme A	1 bilan réalisé Séance 15/19 Bilan initial 08/12/2022	Gym adaptée Mardi 21 fév. 14h15 > 15h30	Pas de prescripteur associé	⋮
Mme B	1 bilan réalisé Séance 10/10 Bilan initial 19/12/2022	Aucun rendez-vous à venir Prendre un rendez-vous	Pas de prescripteur associé	⋮
Mr C	1 bilan réalisé Aucun programme Bilan initial 06/02/2023	Aucun rendez-vous à venir Prendre un rendez-vous		⋮ <ul style="list-style-type: none"> <li>Voir le profil du pratiquant</li> <li>Accès au bilan du pratiquant</li> <li>Accès au programme du pratiquant</li> <li>Accès au programme en autonomie du pratiquant</li> <li>Accès à l'abonnement du pratiquant</li> <li>Attribuer des membres de l'équipe</li> <li>Attribuer un prescripteur</li> <li>Réinitialiser le mot de passe</li> <li>Transférer le pratiquant dans une autre structure</li> <li>Ajouter une date de fin de programme</li> <li>Archiver le pratiquant</li> </ul>
Mme D	1 bilan réalisé Séance 9/13 Bilan initial 30/11/2022	Bainéo Vendredi 17 fév. 11h > 12h		⋮
Mr E	1 bilan réalisé Séance 2/12 Bilan initial 30/01/2023	Bainéo Vendredi 17 fév. 10h > 11h		⋮

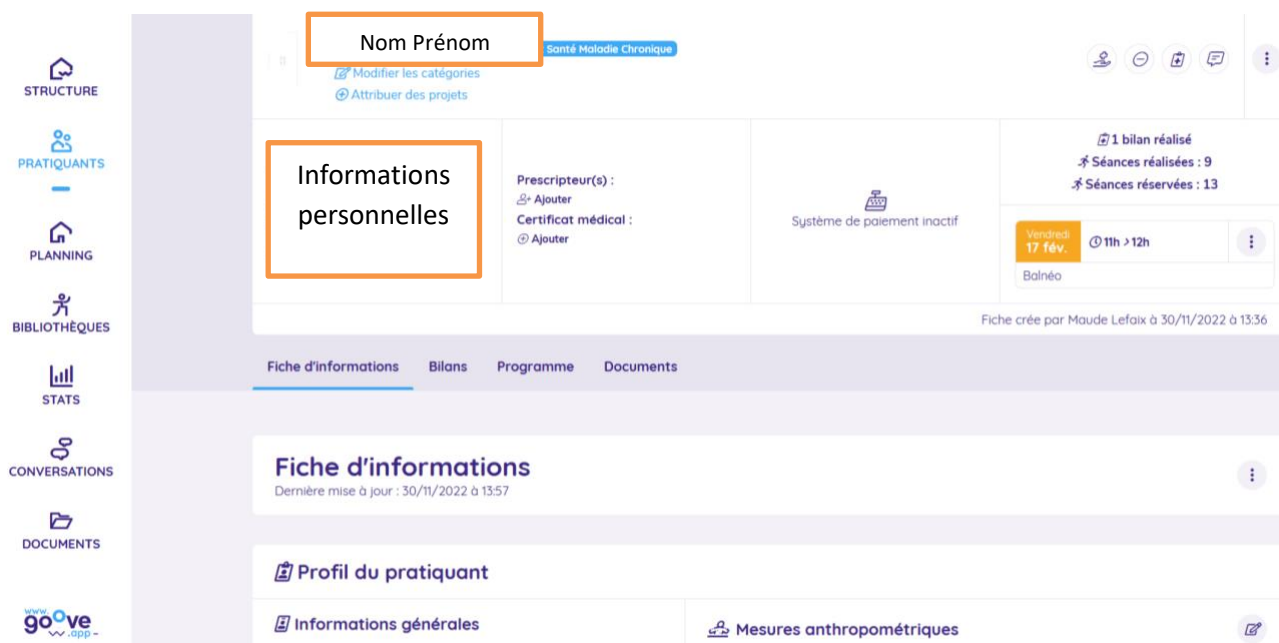
- Sélectionner ensuite le participant qui vous intéresse ;
- Cliquer sur 
- Vous pouvez ensuite accéder au profil du pratiquant.

#### Etape 4 :

Vous êtes maintenant sur le dossier du pratiquant qui vous intéresse.

Vous pouvez maintenant :

- Lire la fiche d'information ;
- Accéder aux bilans :
  - **Physiques** : Test De Marche de 6 minutes (TDM6) ou Time Up and Go si impossible de faire le TDM6), test de la force de préhension mesurée grâce au Handgrip, Test de levé de chaise, test de souplesse, test d'équilibre unipodal.
  - **Questionnaires** : ONAPS-PAQ et questionnaire de la perception de la santé de Garnier
- Accès aux **objectifs** du participant ;
- Accéder au **programme** : les séances d'APA qui ont été faites/ qui sont prévues/ qui ont été annulées/ etc...





## Etapes 5 :

### Interprétations :

Les résultats de droite, sont les résultats obtenus lors du bilan d'entrée du pratiquant.

Les résultats à gauche et en gras, sont ceux obtenus lors le dernier bilan réalisé.

Ce pratiquant est donc passé de 18 levés de chaise en 30 secondes à 20 levés de chaise en 30s. Il a également augmenté sa distance au TDM6 de 50m.

#### 30 secondes assis-debout

Nombre de répétitions

20 ↑ 18

#### Bilan aérobie

#### Test du 6' marche

#### Rapport aérobie

Le pratiquant a atteint

**39.7%** ↑ 34.1%

du niveau d'excellence de sa catégorie d'âge.

#### Résultats du test

Distance parcourue **350m** ↑ 300m

##### Au repos

Fréquence cardiaque **81BPM** ↓ 91BPM

Saturation pulsée en oxygène **92%** ↑ 90%

##### Après 1 minute

Fréquence cardiaque **90BPM** ↑ 89BPM

Saturation pulsée en oxygène **93%** ↑ 92%

##### Juste après le test

Fréquence cardiaque **104BPM** ↓ 110BPM

Saturation pulsée en oxygène **87%** ↓ 88%

##### Après 2 minutes

Fréquence cardiaque **83BPM** ↓ 86BPM

Saturation pulsée en oxygène **94%** ↑ 93%

#### Questionnaire Garnier

Modifier

#### Interpretation

**6.4** ↑ 5.3

Perception d'une santé personnelle moyenne

#### Résultats



Condition physique

**4/10** ↑ 3/10



Perception physique

**4/10** ↑ 2/10



Alimentation

**7/10** ↑ 5/10



Sommeil

**8/10** ↑ 5/10



Stress

**8/10** ↑ 5/10



Santé

**4/10** ↓ 5/10



Sociabilité

**9/10** ↓ 10/10



Concentration

**7/10** 7/10

## Questionnaire de Garnier interprétation

- **Condition physique** « Comment percevez-vous votre niveau de condition physique ? » → Amélioration de la perception de sa condition physique  
(1 = Très mauvaise ; 10 = Très bonne)
- **Perception physique** : « êtes-vous satisfait de votre poids ? » → légère amélioration  
(1 = Pas du tout ; 10 = Tout à fait)
- **Alimentation** « Pensez-vous avoir une alimentation équilibrée ? » → Légère amélioration  
(1 = Pas du tout ; 10 = Tout à fait)
- **Sommeil** « Dormez-vous bien la nuit et vous sentez-vous reposé ? » → amélioration du sommeil (1 = Pas du tout ; 10 = Tout à fait)
- **Stress** : « Vous sentez-vous stressé ces temps-ci ? » → Diminution du stress  
(1 = Très stressé ; 10 = Très détendu)
- **Santé** : « Comment percevez-vous votre niveau de santé générale » → Légère diminution  
(1 = Très mauvais ; 10 = Très bon)
- **Sociabilité** : « Vous sentez vous isolé socialement ? » → légère diminution  
(1 = Très isolé ; 10 = Pas du tout isolé)
- **Concentration** : « Avez-vous des problèmes de concentration » → identique  
(1 = Beaucoup ; 10 = Pas du tout)

